

# Kit de Contenidos Coach/Motivación

---

Enero 2024



# Kit de Contenidos

Enero 2024

## KIT DE CONTENIDO

1. Plantillas Creativas: Da vida a tus publicaciones con nuestras plantillas personalizables. Desde diseños elegantes hasta estilos llamativos, tenemos todo lo que necesitas para destacar.

2. Ideas Inspiradoras: ¿Te quedaste sin ideas? No te preocupes, estamos aquí para ayudarte. Te proporcionamos una lista de ideas frescas y originales para tus publicaciones, desde consejos útiles hasta curiosidades divertidas.

3. Calendario de Publicaciones: Mantén tus redes activas con nuestro calendario listo para usar. Nunca te pierdas una fecha importante ni un momento relevante para tu audiencia.

4. Hashtags Relevantes: Aumenta tu visibilidad utilizando los hashtags adecuados. Te proporcionamos una lista de hashtags populares y relevantes en tu nicho.

## ÍNDICE

Calendario

Posts

Reels

Stories

Hashtags

# Calendario de redes sociales

## Enero 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3 Reel	4	5 Carrusel	6	7
8 Reel	9	10 Foto	11	12 Reel	13	14
15 Carrusel	16	17 Reel	18	19 Foto	20	21
22 Reel	23	24 Carrusel	25	26 Reel	27	28
29 Reel	30	31 Foto				

-  Interacción
-  Venta
-  Comunidad
-  Educativo

# Post (Foto y Carrusel)

## Enero 2024

	Título	Imagen	Texto	Objetivo
1		<u>Imagen</u>	Si estás buscando un cambio en tu vida personal o profesional, un coach puede ser la clave para lograrlo. En [Nombre del negocio] te guiaremos en el camino hacia tus objetivos y te ayudaremos a descubrir tu verdadero potencial. ¡Contáctame hoy mismo y comienza a transformar tu vida!	
2		<u>Carrusel</u>	¿Quieres alcanzar tus metas y ser la mejor versión de ti mismo/a? ¡Un coach profesional puede ayudarte a lograrlo! Con su orientación y experiencia, podrás superar tus obstáculos y alcanzar el éxito que siempre has deseado. ¿Estás listo para dar el siguiente paso hacia una vida más plena? ¡Agenda una sesión conmigo ahora!	
3		<u>Imagen</u>	¿Necesitas un impulso para mejorar tu vida? ¡No busques más! Sigue a nuestras redes sociales y aprende cómo puedes alcanzar tus objetivos.	
4		<u>Carrusel</u>	¿Quieres mejorar tus habilidades de liderazgo y motivación? Un coach profesional puede ayudarte a desarrollar tus habilidades y convertirte en un líder inspirador y efectivo. ¡No esperes más para invertir en ti mismo! ¡Agenda una sesión conmigo y comienza a transformar tu vida hoy!	
5		<u>Carrusel</u>	¿Estás listo/a para tomar el control de tu vida y alcanzar tus objetivos más grandes? Un coach te puede ayudar a hacerlo. Permítenos guiarte hacia el éxito que mereces. No esperes más para alcanzar tus metas, ¡permíteme ayudarte a lograrlo!	

-  Interacción
-  Venta
-  Comunidad
-  Educativo

# Post (Foto y Carrusel)

## Enero 2024

	Título	Imagen	Texto	Objetivo
6		<u>Imagen</u>	¿Tienes algún objetivo que te gustaría alcanzar en los próximos meses? ¡Cuéntanos cuál es en los comentarios y te ayudaremos a conseguirlo!	Interacción
7		<u>Imagen</u>	¿Quieres superar tus miedos y alcanzar tus objetivos? ¡Sigue a nuestras redes sociales y descubre cómo puedes lograrlo!	Comunidad
8		<u>Imagen</u>	Si pudieras hacerme una pregunta, ¿cuál sería? ¡Déjanos tu pregunta en los comentarios y te responderemos!	Interacción
9		<u>Imagen</u>	Un coach profesional es un inversión en ti mismo/a. Te ofrecemos herramientas y estrategias para mejorar tu vida, aumentar tu confianza y lograr tus objetivos más ambiciosos. ¡No esperes más para invertir en ti mismo! ¡Agenda una sesión conmigo y comienza a transformar tu vida hoy!	Venta

-  Interacción
-  Venta
-  Comunidad
-  Educativo

# Reels

## Enero 2024

En esta ocasión no te vamos a poner un listado de músicas de tendencia y plantillas de reels. Tu servicio debe dar una imagen muy cercana a tus seguidores y potenciales clientes por lo que hemos diseñado un listado de temas y metodología para que hagas los vídeos en primera persona, con una edición sencilla y apenas música. Aquí te exponemos el por qué:

- En primer lugar, los vídeos en primera persona permiten una conexión más personal con su audiencia. Al hablar directamente a la cámara, los espectadores pueden sentir que están teniendo una conversación con usted, lo que puede fomentar la confianza y la lealtad hacia su marca.
- En segundo lugar, los reels son una herramienta poderosa para llegar a su público objetivo. Con la popularidad de las redes sociales en constante crecimiento, los reels permiten que su contenido sea compartido fácilmente por los usuarios, lo que aumenta su alcance y visibilidad. Además, los vídeos en reels son cortos y concisos, lo que es perfecto para capturar la atención de los usuarios que tienen poco tiempo.
- Por último, los vídeos en primera persona pueden ser una excelente oportunidad para mostrar su personalidad y habilidades de comunicación. Al hablar sobre sus servicios y mostrar su entusiasmo y conocimiento, puede ayudar a establecer su reputación como un experto en su campo y atraer a más clientes potenciales.

En conclusión, los vídeos en primera persona para los reels pueden ser una herramienta poderosa para promocionar tus servicios y llegar a tu audiencia objetivo de una manera personal y efectiva.

# Reels

## Enero 2024

	Texto	Objetivo
1	Un video donde compartas algunos consejos y técnicas de coaching que las personas pueden aplicar en su vida diaria.	Interacción
2	Un video que muestre tu filosofía de coaching y cómo la aplicas en tu trabajo.	Venta
3	Un video donde muestres tus habilidades de coaching en acción, trabajando con un cliente en una sesión simulada.	Educativo
4	Un video donde muestres cómo el coaching puede ayudar en la gestión del estrés y la ansiedad.	Interacción
5	Un video donde expliques cómo el coaching puede ayudar a las personas a superar sus miedos y alcanzar sus objetivos.	Venta
6	Un video que muestre cómo el coaching puede ayudar a alcanzar objetivos de salud y bienestar.	Interacción

 Interacción

 Venta

 Comunidad

 Educativo

# Reels

## Enero 2024

	Texto	Objetivo
7	Un video corto que muestre los testimonios de algunos de tus clientes satisfechos, explicando cómo los has ayudado a alcanzar sus metas y mejorar sus vidas.	
8	Un video donde compartas tu historia y experiencia como coach, incluyendo tu formación y certificaciones.	
9	"Preguntas y respuestas": Una serie de videos en los que el coach responde a preguntas frecuentes que suelen tener sus clientes o seguidores en redes sociales. Esta es una buena oportunidad para demostrar su experiencia y conocimientos en el tema.	
10	"Un día en la vida de un coach": Una serie de videos cortos que muestren cómo es la rutina de un coach profesional, su día a día, las herramientas que utiliza para ayudar a sus clientes y los resultados que ha obtenido.	
11	Un video que muestre cómo tu enfoque de coaching es diferente y único en comparación con otros profesionales.	
12	"Consejos para el éxito": Una serie de videos cortos en los que el coach comparte consejos y trucos para alcanzar el éxito en diferentes áreas de la vida, como la carrera profesional, las relaciones personales o la salud.	

 Interacción

 Venta

 Comunidad

 Educativo



# Calendario Stories

## Enero 2024

Día	Texto	Día	Texto
1	Consejos de Productividad: Ofrece consejos breves sobre cómo mejorar la productividad y organización.	11	Rutina Matutina: Muestra tu propia rutina matutina y cómo te preparas para un día exitoso.
4	Historias de Fracaso: Comparte tus propias historias de fracaso y cómo aprendiste de ellas.	12	Testimonios de Clientes: Publica testimonios de clientes satisfechos y cómo los has ayudado a alcanzar sus objetivos.
5	Ejercicios de Autoevaluación: Proporciona ejercicios rápidos para que tus seguidores reflexionen sobre sus objetivos y valores.	13	Resumen del Día: Cierra el día con un resumen inspirador y una nota de gratitud.
6	Historias de Éxito: Comparte historias inspiradoras de clientes que han transformado sus vidas gracias a tu coaching.	14	Superación de Obstáculos: Comparte cómo superar obstáculos comunes con estrategias de coaching.
7	Ejercicios de Mindfulness: Introduce ejercicios de mindfulness y meditación.	15	<b>Habilidades de Comunicación:</b> Ofrece consejos sobre cómo mejorar las habilidades de comunicación.
8	<b>Visualización Creativa:</b> Explora la técnica de visualización creativa y cómo puede ayudar a manifestar metas.	18	Networking Efectivo: Comparte consejos sobre cómo desarrollar conexiones efectivas en el mundo laboral.

-  Interacción
-  Venta
-  Comunidad
-  Educativo

# Calendario Stories

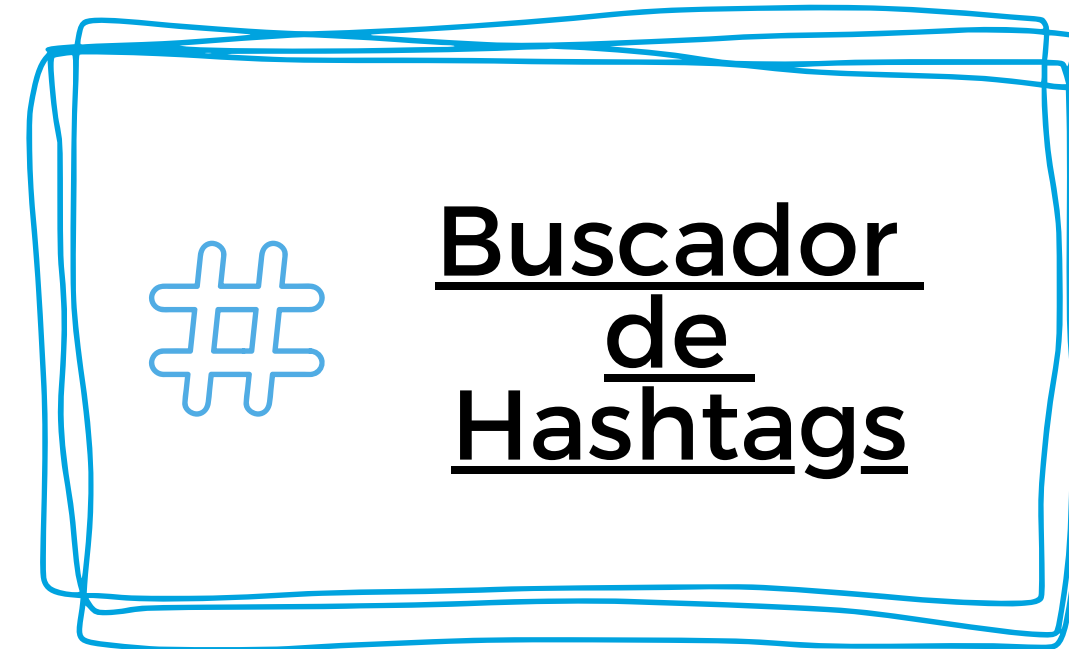
## Enero 2024

Día	Texto	Día	Texto
19	<b>Preguntas Poderosas:</b> Comparte preguntas poderosas que ayudan a la autorreflexión.	27	Autoconfianza: Ofrece consejos para construir la autoconfianza y vencer la autocrítica.
20	Planificación Estratégica: Explora técnicas de planificación estratégica y cómo pueden aplicarse en la vida cotidiana.	28	<b>Autocuidado:</b> Destaca la importancia del autocuidado y el equilibrio en la vida.
21	<b>Metas y Objetivos:</b> Anima a tus seguidores a establecer y trabajar en sus metas y objetivos.	29	Desarrollo de Habilidades Sociales: Proporciona consejos para mejorar las habilidades sociales.
22	Habilidades de Liderazgo: Explora las habilidades de liderazgo y cómo pueden aplicarse en diferentes situaciones.		
25	<b>Gestión del Tiempo:</b> Proporciona consejos prácticos para la gestión efectiva del tiempo.		
26	Celebración de Logros: Celebra los logros de tus clientes y comparte sus éxitos.		

-  Interacción
-  Venta
-  Comunidad
-  Educativo

# Hashtags Fitness

Enero 2024



# Kit de Contenidos Coach/Motivación

Enero 2024

## Contacto



697 37 31 45



info@majimemd.com



www.majimemd.com

